

TEMA 2. Demografía y Población

El estudio de la población humana y la demografía es fundamental para comprender cómo se organiza, vive y transforma la sociedad en nuestro planeta. En la actualidad, la Tierra alberga a más de 8.000 millones de habitantes; sin embargo, esta población no se distribuye de manera uniforme sobre la superficie terrestre, sino que se concentra en áreas específicas debido a la combinación de factores físicos (como el clima, el relieve o la disponibilidad de agua) y factores humanos (como la historia y el desarrollo económico).

A través de indicadores clave —como la natalidad, la mortalidad, la fecundidad y la esperanza de vida— los geógrafos analizan cómo crece y cambia una comunidad. Mediante el modelo de transición demográfica, se observa cómo la humanidad ha evolucionado desde el régimen antiguo de lento crecimiento hacia la era moderna, dando lugar a un crecimiento a dos velocidades: mientras que diversas regiones en desarrollo mantienen ritmos de crecimiento elevados, los países desarrollados afrontan un estancamiento y un acusado envejecimiento demográfico provocado por la caída continua de la fecundidad.

En este escenario global, los movimientos migratorios y el análisis particular de entornos cercanos como la Unión Europea, España y la Comunidad Valenciana nos permiten entender los grandes retos actuales y futuros, tales como la sostenibilidad de los servicios públicos, el relevo generacional y el equilibrio entre el mundo rural y las grandes áreas urbanas

1. El reparto desigual de la población mundial

La población mundial supera los 8.000 millones de habitantes, pero se encuentra distribuida de forma muy irregular sobre la superficie terrestre. Para analizar cómo se reparte la población en un territorio utilizamos el indicador de la densidad de población, que pone en relación el número de habitantes con la superficie que ocupan:

Formula de la Densidad de Población:

$$\text{Densidad de Población (hab/km}^2\text{)} = \frac{\text{Población total (habitantes)}}{\text{Superficie total (km}^2\text{)}}$$

Conceptos clave del poblamiento

- **Ecúmene:** Zonas del planeta habitadas de forma permanente por el ser humano, donde las condiciones ambientales permiten la vida y la actividad económica.
- **Anecúmene:** Zonas deshabitadas o con densidades extremadamente bajas (menos de 1 hab/km²) debido a condiciones climáticas o relieve extremas.

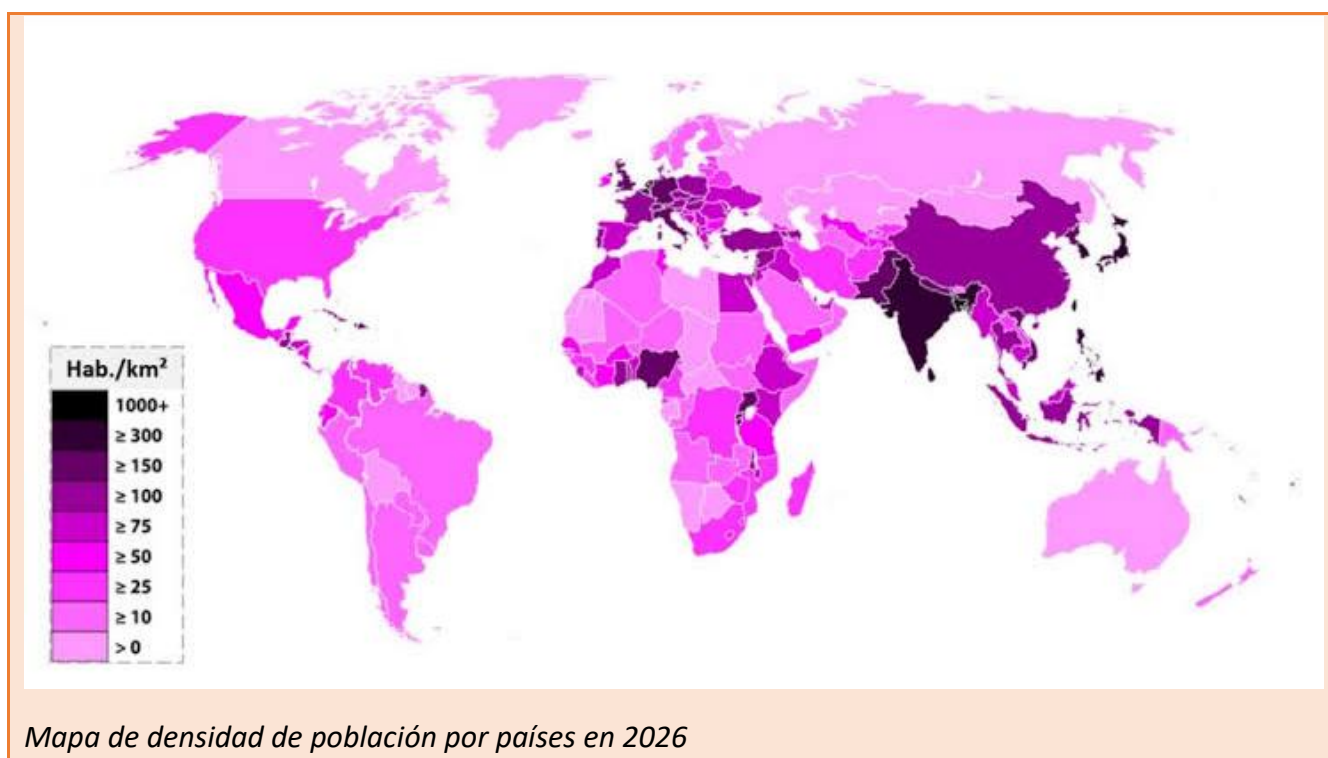
Factores explicativos de la distribución

- **Factores físicos:** El clima (se prefieren climas templados), el relieve (preferencia por valles y llanuras litorales), la disponibilidad de agua dulce y la fertilidad de los suelos.
- **Factores humanos:** La antigüedad del poblamiento (factor histórico), el desarrollo industrial, el nivel tecnológico y la concentración de servicios e infraestructuras urbanas.

Grandes focos de concentración y vacíos demográficos

Entre los principales focos demográficos destacan Asia Oriental (China, Japón), Asia Meridional (India, Pakistán), Europa Occidental y Central, y el Noreste de Estados Unidos.

Por el contrario, los grandes vacíos demográficos corresponden a las regiones polares (Antártida, Groenlandia), los desiertos cálidos (Sahara, Atacama), las selvas ecuatoriales (Amazonia) y las altas cordilleras (Himalaya, Andes).

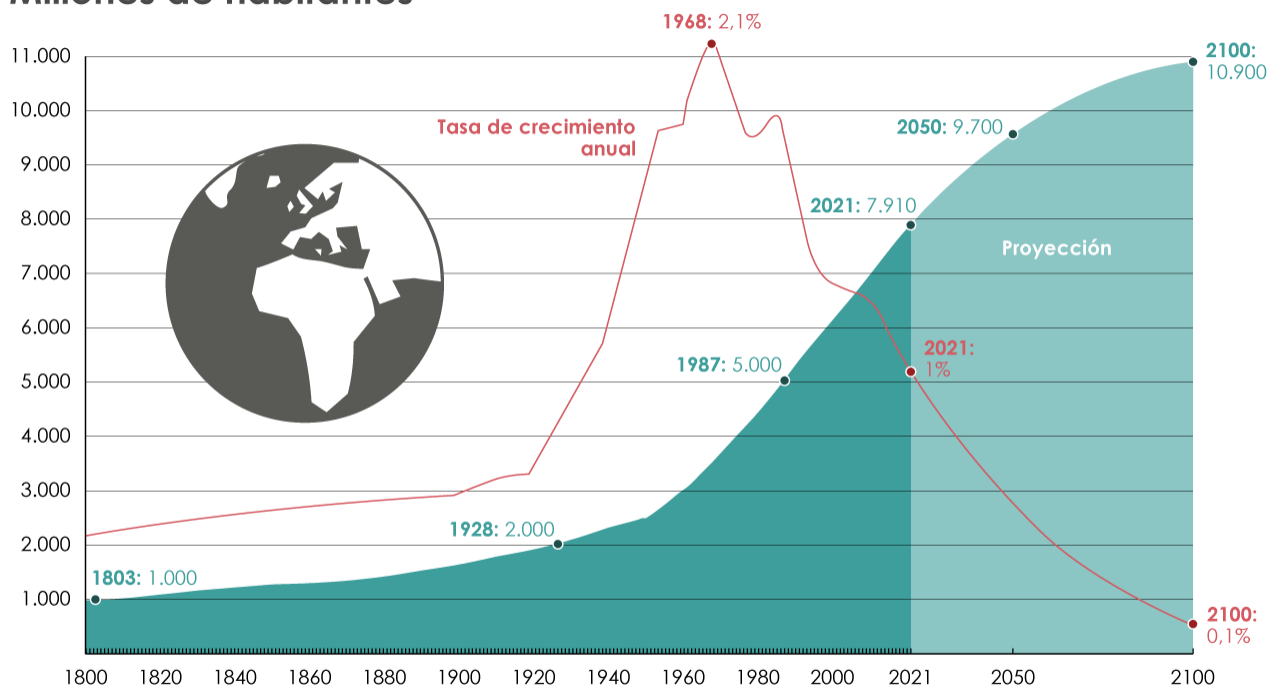


2. El crecimiento de la población

El número de habitantes de un territorio varía de forma continua debido al movimiento natural de la población (nacimientos y defunciones) y al saldo migratorio (entradas y salidas de personas).

La evolución de la población mundial

Millones de habitantes



Autor:

Álvaro Merino (2022)

Fuente:

OurWorldInData a partir de datos de la ONU y HYDE (2022)

EOM
 elordenmundial.com

Indicadores demográficos fundamentales

Indicador	Fórmula / Definición	Valores de Referencia
Tasa Bruta de Natalidad (TBN)	$(\text{Nacimientos} / \text{Población total}) \times 1.000$	Alta: >30‰ Baja: <15‰
Tasa Bruta de Mortalidad (TBM)	$(\text{Defunciones} / \text{Población total}) \times 1.000$	Alta: >15‰ Baja: <10‰
Tasa de Fecundidad (TF)	Número medio de hijos por mujer en edad fértil (15-49 años)	Reemplazo: 2,1 hijos/mujer
Tasa de Mortalidad Infantil (TMI)	$(\text{Fallecidos} < 1 \text{ año} / \text{Nacidos vivos}) \times 1.000$	Desarrollados: <5‰
Esperanza de vida al nacer	Años promedio que se estima que vivirá una persona al nacer	Global: ~73 años

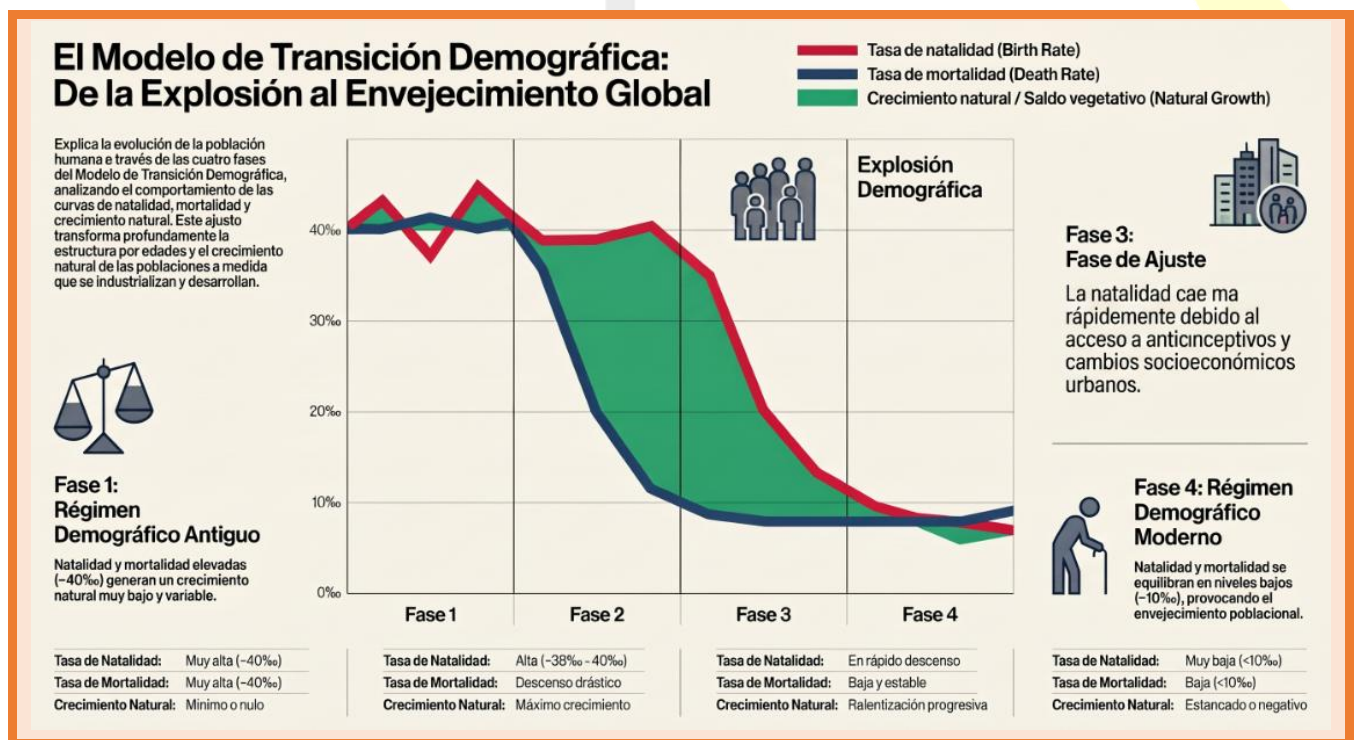
Cálculo del crecimiento de la población

Indicador	Fórmula / Definición
Crecimiento Natural o Saldo Vegetativo=	Nacimientos - Defunciones
Saldo Migratorio =	Inmigrantes - Emigrantes
Crecimiento Real =	Crecimiento Natural + Saldo Migratorio

3. Crecimiento demográfico a dos velocidades

La evolución de la población humana se explica mediante el Modelo de Transición Demográfica, que describe el paso de una sociedad tradicional a una moderna a través de cuatro etapas diferenciadas:

- **Régimen Demográfico Antiguo:** Altas tasas de natalidad y mortalidad. Crecimiento natural escaso e inestable con frecuentes picos de mortalidad catastrófica (epidemias, hambrunas).
- **Fase 1 de Transición (Explosión demográfica):** Fuerte caída de la mortalidad por avances sanitarios e higiénicos, mientras la natalidad se mantiene elevada. Crecimiento muy rápido.
- **Fase 2 de Transición (Ajuste demográfico):** Descenso progresivo de la natalidad debido a la urbanización, acceso a anticonceptivos e incorporación de la mujer al trabajo.
- **Régimen Demográfico Moderno:** Natalidad y mortalidad bajas y estabilizadas. Crecimiento débil, nulo o incluso negativo.

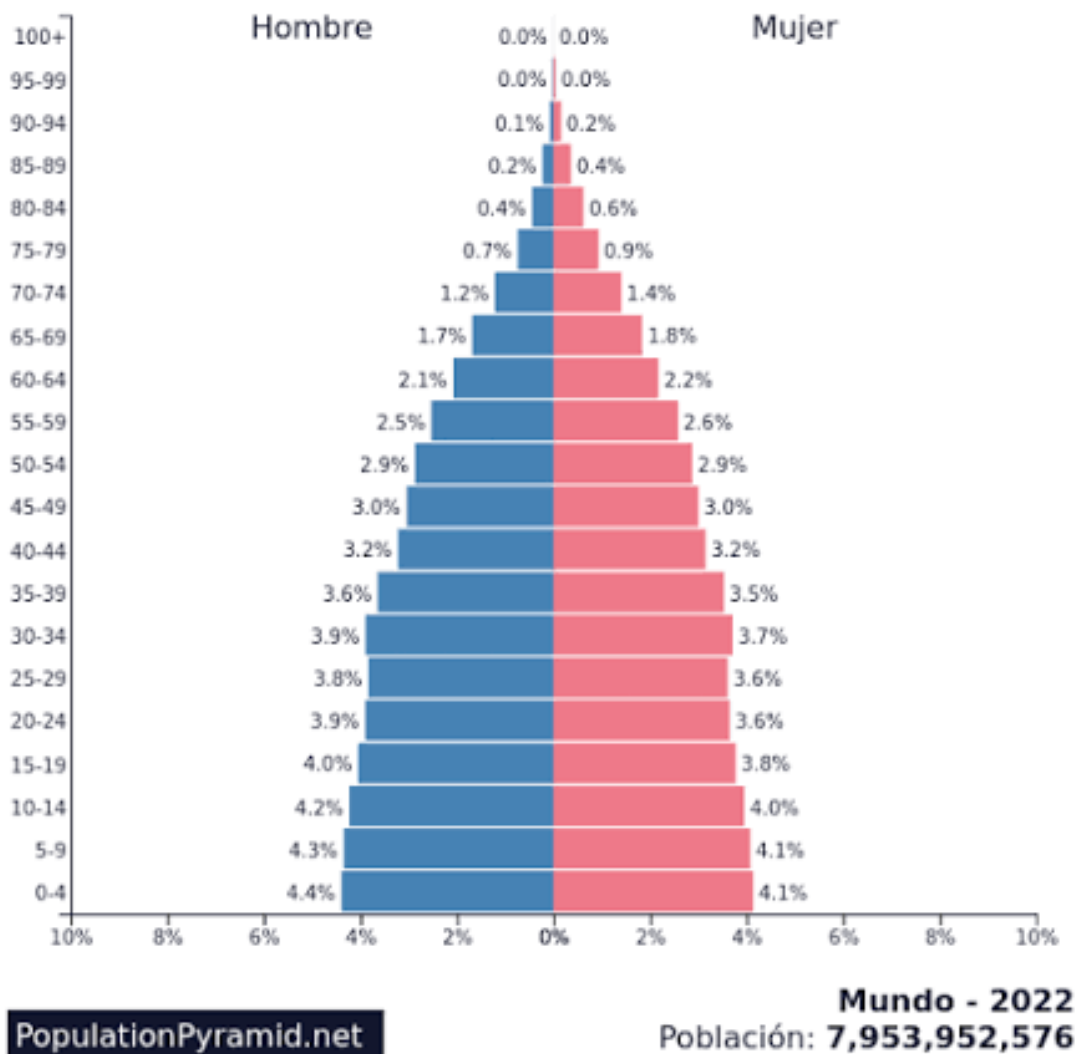


Contraste Global Actual

Mientras los países desarrollados han completado la transición y sufren estancamiento demográfico, muchos países en desarrollo aún experimentan un rápido crecimiento al encontrarse en las fases intermedias de la transición.

4. El envejecimiento de la población

El envejecimiento demográfico se produce cuando el porcentaje de personas de 65 años o más aumenta progresivamente en comparación con la población joven (0-14 años). Sus causas directas son la caída prolongada de la fecundidad y el incremento de la esperanza de vida.



Análisis de las Pirámides de Población

Las pirámides de población representan la estructura de una sociedad por sexo (hombres a la izquierda, mujeres a la derecha) y grupos de edad. Existen tres tipos básicos:

- **Pirámide Progresiva (Triangular / Pagoda):** Base ancha y cúspide estrecha. Propia de poblaciones jóvenes con alta natalidad (países poco desarrollados).
- **Pirámide Estacionaria (Campana):** Base intermedia y equilibrio entre jóvenes y adultos. Indica natalidad controlada y estabilidad.
- **Pirámide Regresiva (Urna / Bulbo):** Base estrecha y centro/cúspide abultados. Típica de sociedades envejecidas con baja natalidad (países desarrollados).

Tipos de Pirámides de Población: Estructura, Causas y Consecuencias

La forma de una pirámide demográfica revela el grado de desarrollo socioeconómico de un territorio. Analizar sus tendencias permite prever dinámicas clave, desde las necesidades educativas en poblaciones jóvenes hasta los retos de sostenibilidad en sociedades envejecidas.

Pirámides Progresiva y Estacionaria (Expansión y Equilibrio)

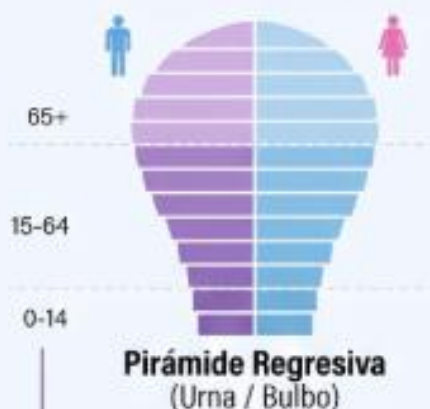


DEFINICIÓN
Propia de países poco desarrollados con alta natalidad y población predominantemente joven.



DEFINICIÓN
Refleja un equilibrio entre cohortes con natalidad y mortalidad controladas en países estabilizados.

Pirámide Regresiva (Envejecimiento y Desnatalidad)



DEFINICIÓN
Muestra una base estrecha y cúspide abultada propia de países desarrollados envejecidos.



FACTORES DEL DESCENSO DE LA NATALIDAD

Derivada del acceso a anticonceptivos, incorporación laboral femenina y maternidad retrasada.



IMPACTO DE LA POBLACIÓN ENVEJECIDA

Compromete la sostenibilidad de las pensiones, eleva el gasto sanitario y limita mano de obra.

Tipos de pirámides de población por su forma

Retos del Envejecimiento

El envejecimiento genera importantes desafíos económicos y sociales: aumento del gasto en sanidad y cuidados de dependencia, presión sobre el sistema de pensiones y reducción de la población activa disponible.

5. Las migraciones

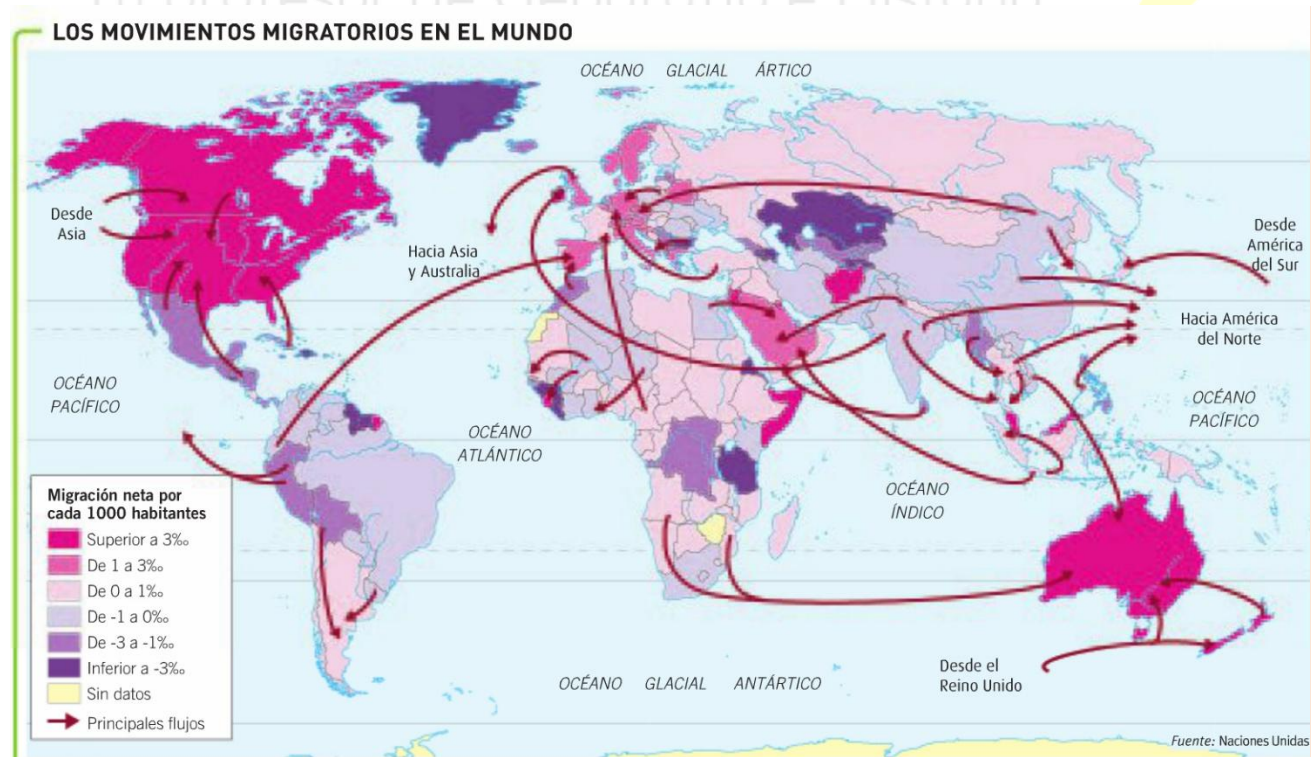
Se denomina migración a todo desplazamiento de población que conlleva un cambio permanente o prolongado de residencia. Se compone de dos vertientes: emigración (salida del lugar de origen) e inmigración (llegada al destino).

Causas y Tipologías

- **Causas económicas:** Búsqueda de empleo, mejores salarios y calidad de vida.
- **Causas políticas y sociales:** Huidas de guerras, persecuciones ideológicas o religiosas (refugiados y asilados).
- **Causas ambientales:** Desastres naturales, sequías extremas o efectos del cambio climático.

Consecuencias de los flujos migratorios

En los países de origen, la emigración alivia la presión del desempleo y aporta ingresos mediante remesas financieras, pero supone la pérdida de población joven y talentosa. En los países de destino, la inmigración aporta mano de obra vital, frena el envejecimiento demográfico y aumenta los ingresos fiscales, aunque requiere esfuerzos de integración social e inversión en servicios públicos.



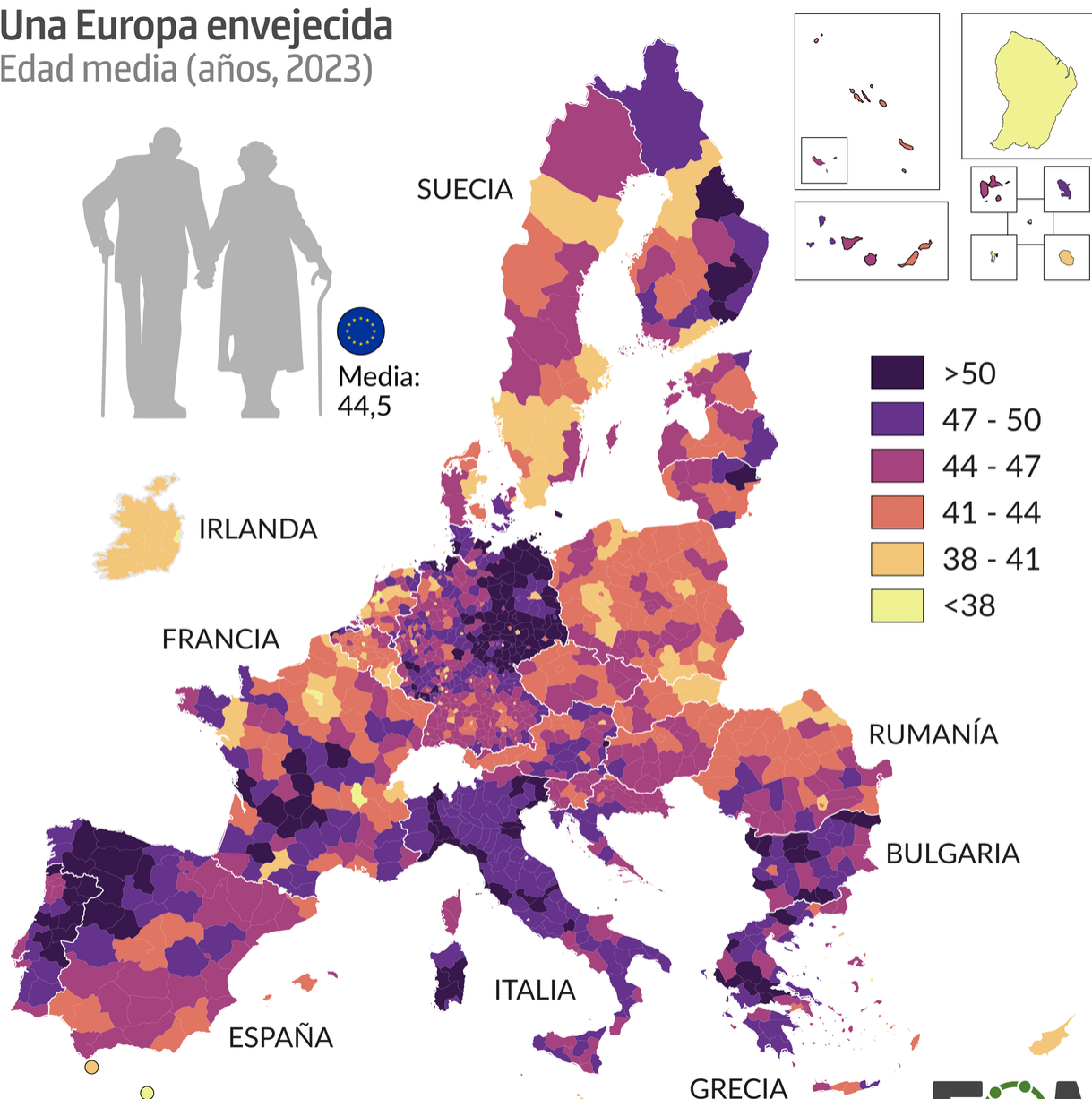
6. La población en la Unión Europea

La Unión Europea se caracteriza por un modelo demográfico maduro con un acusado envejecimiento poblacional y un crecimiento vegetativo prácticamente neutro o negativo.

- **Fecundidad bajo mínimos:** La media comunitaria es de ~1,5 hijos por mujer, muy lejos del nivel de reemplazo (2,1).
- **Elevada longevidad:** La esperanza de vida supera los 81 años de media.
- **Impulso de la inmigración:** Los flujos migratorios procedentes del exterior son el principal motor que evita la pérdida bruta de población activa y sostiene la economía de la Unión.

Una Europa envejecida

Edad media (años, 2023)



Autora: Celia Hernando (2024) | Fuente: Eurostat (2024)

El Desafío Demográfico de la Unión Europea: Envejecimiento y Sostenibilidad

Una transición marcada por baja natalidad, mayor esperanza de vida y la necesidad de flujos migratorios.

Estructura Demográfica y Crecimiento Vegetativo



1,4

Fecundidad en 1,4 hijos por mujer

Muy por debajo del índice de 2,1 necesario para asegurar el generacional.

Muy por debajo del índice de 2,1 necesario para asegurar el reemplazo generacional.



Más del 21,6% de la población supera los 65 años

Los menores de 15 años no alcanzan el 15%, elevando la edad media europea.

Crecimiento natural negativo en la UE

Mueren más personas de las que nacen; se prevé un pico poblacional en 2025.

Indicador Demográfico	Valor UE (2024)
1 Tasa de fecundidad	1,4 nacimientos / mujer
2 Esperanza de vida media	81 años
3 Proporción de mayores (65+ años)	21,6% de la población

Impacto Socioeconómico y el Papel de la Migración

Presión sobre pensiones y sanidad

La reducción de la población activa dificulta el financiamiento del gasto público y social.



PENSIONES



SANIDAD



FUERZA LABORAL



Escasez creciente de mano de obra

La falta de trabajadores compromete la producción económica y el crecimiento del PIB.

La inmigración como motor de crecimiento

El saldo migratorio positivo compensa el declive demográfico y sostiene la fuerza laboral.



7. La población en España y la Comunidad Valenciana

Situación en España

España presenta una de las tasas de fecundidad más bajas del mundo (1,16 hijos por mujer) y una edad media de maternidad muy avanzada (>32 años). Al mismo tiempo, posee una de las esperanzas de vida más altas del planeta (>83 años).

Territorialmente se observa un enorme contraste entre el litoral costero, las islas y la región metropolitana de Madrid (fuertemente poblados) frente a la 'España vaciada' del interior peninsular, caracterizada por la despoblación y el envejecimiento extremo.

La Realidad Demográfica de España: Crisis, Territorio e Inmigración

Desafíos Demográficos: Natalidad en Mínimos y Envejecimiento



Fecundidad en mínimos de 1,10 a 1,16 hijos por mujer

La cifra está muy lejos de los 2,1 hijos necesarios para el reemplazo generacional.



Retraso paulatino y generalizado de la maternidad

Casi el 40% de los nacimientos corresponden a madres mayores de 35 años.



Alta longevidad con más del 20% de población mayor

La esperanza de vida supera los 84 años, acentuando el saldo vegetativo negativo.

Dinámica Territorial y el Papel de la Inmigración

Brecha entre la 'España vaciada' del interior y la costa

El litoral y Madrid concentran la población frente al despoblamiento del interior.

La inmigración como único motor de crecimiento real

El saldo migratorio positivo compensa el déficit entre nacimientos y defunciones.

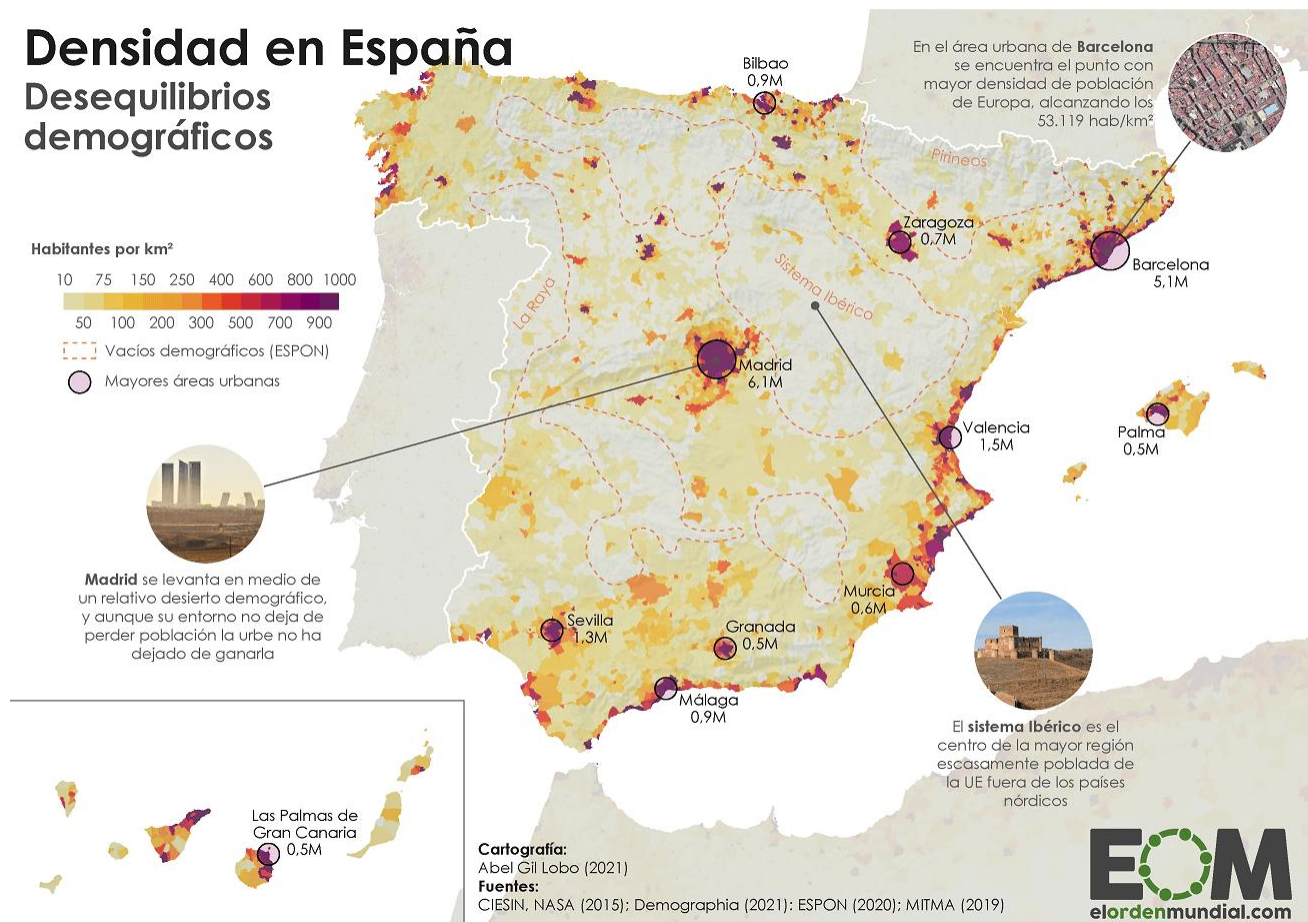


Sostén imprescindible de la población activa

La llegada de población joven aporta mano de obra clave para la economía.

Densidad en España

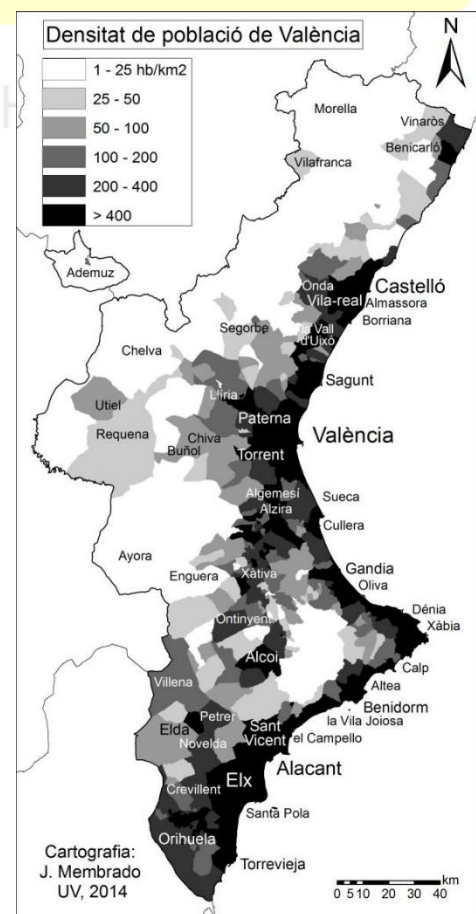
Desequilibrios demográficos



Situación en la Comunidad Valenciana

Con más de 5 millones de habitantes, la Comunidad Valenciana es una de las autonomías más dinámicas. Su población se concentra intensamente en el litoral mediterráneo y las áreas metropolitanas de Valencia, Alicante-Elche y Castellón, favorecida por el dinamismo de los servicios, el turismo, la agricultura de regadío y la industria.

Además, la región destaca por su gran atracción migratoria, recibiendo tanto a población trabajadora extranjera como a residentes jubilados procedentes del centro y norte de Europa.



Porcentaje de extranjeros por municipio en la Comunitat Valenciana

